



RELAX & REVIVE



AROMAÖLMASSGE (RÜCKEN / TEILKÖRPER)

Durch sanfte Streichungen, warme Öle und achtsame Berührungen wird der Energiefluss harmonisiert, der Körper beruhigt und der Geist in eine tiefe Entspannung geführt.

60 Min. - CHF 140 / 90 Min - CHF 180.-

AYURVEDISCHE FRAUENMASSAGE (GANZKÖRPER)

Diese wohltuende Behandlung verbindet warme Öle mit ruhigen, fließenden Bewegungen und unterstützt Frauen dabei, Stress abzubauen, den Körper zu entspannen und neue Kraft zu sammeln.

90 Min. - CHF 180

REIKI ENERGIEBEHANDLUNG

Reiki ist eine sanfte Energiebehandlung, bei der die Hände ruhig auf bestimmte Körperbereiche aufgelegt oder knapp darüber gehalten werden. Die achtsamen Berührungen fördern tiefe Entspannung, harmonisieren den Energiefluss und unterstützen den Körper dabei, Stress loszulassen. Reiki kann helfen, innere Unruhe zu reduzieren, Schlafstörungen zu lindern, emotionale Anspannungen zu lösen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Auch bei Schmerzen kann es unterstützend wirken, indem der Körper in einen Zustand tiefer Ruhe und Regeneration kommt.

60 Min - CHF 110

Die Rezeption nimmt Ihre Terminanfrage gerne entgegen und stimmt diese mit der Masseurin ab. Nach Bestätigung wird Ihr Termin verbindlich für Sie reserviert.

Hotel Schloss Rued
Schlossstrasse 34, 5044 Schlossrued
info@hotelschlossrued.ch
www.hotelschlossrued.ch



www.nadia-fischer.ch